



PLANNING 2026-2027

ACTIVITE ADULTE
ACTIVITE ENFANT
ACTIVITE ADULTE / ENFANT

Jour	Activité	Horaires	Durée	Lieu
LUNDI	COUTURE "Activité Libre"	14h - 18h	4H	Maison des Associations
	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	IMPROVISATION THEATRALE ENFANT	17H45 - 19H15	1H30	Salle des fêtes
	DANSE PARENTS-ENFANTS (0 - 3 ans petite section)	17H45 - 18H30	0H45	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE INTERMEDIAIRE	18H45 - 19H45	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE AVANCE	19H45 - 21H15	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	19H15 - 20H15	1H	Salle des fêtes
MARDI	YOGA ADAPTATIF	08H45 - 09H45	1H	Maison des associations
	YOGA ADAPTATIF	10H - 11H	1H	Maison des associations
	ART THERAPIE	14H - 16H	2H	Salle de Tissonnières
	SCRABBLE "Activité Libre"	14H - 18H	4H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonnières
	YOGA	19H30 - 20H30	1H	Salle de Tissonnières
	CHANT ADULTE (à partir 14 ans) « Activité Libre »	18H30 - 20H	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ BABY (4 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	ZUMBA (12 ans et +)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
MERCREDI	HIP-HOP ENFANT EN ATTENTE CONFIRMATION (6 - 10 ans)	10h30 - 11h30	1H	Maison des associations
	CLUB NATURE (6 ans et +)	14H - 15H30	1H30	Salle de Tissonnières
	ACTIVITE GYMNIQUE (CP/CE1/CE2)	14H - 15H	1H	Maison des associations
	ACTIVITE GYMNIQUE (CM1/CM2)	15H - 16H	1H	Maison des associations
	ACTIVITE GYMNIQUE (Collège/Lycée)	16H - 17H	1H	Maison des associations
	BABY GYM (Maternelle)	17H - 18h	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 1 (12 - 13 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 2 (14 - 15 ans)	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	ABDOS FESSIERS	19H - 20H	1H	Salle des fêtes
	ZUMBA (12 ans et +)	20H30 - 21H30	1H	Maison des associations
	ANGLAIS	19H - 20H30	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	20H30 - 21H30	1H	Salle des fêtes
JEUDI	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	HIP-HOP ENFANT EN ATTENTE CONFIRMATION (11 - 16 ans)	17H45 - 18h45	1H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonnières
	YOGA	19h30 - 20H30	1H	Salle de Tissonnières
	PILATES	19H - 20H	1H	Maison des associations
	PILATES	20H - 21H	1H	Maison des associations
	DESSIN-PEINTURE	18H - 19H30	1H30	Maison des associations
VENDREDI	GYM DOUCE	10h30 - 11h30	1H	Maison des associations
	STRETCHING	14H - 15H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (5 - 6 ans)	17H - 18H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ INITIATION (7 - 8 ans)	18H - 19H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ PRE-ADO (9 - 11 ans)	19H - 20H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 3 (16 ans et +)	20H - 21H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ CONCOURS (16 ans et +) (Sur sélection)	21H - 22H30	1H30	Maison des associations
	BOXE LOISIRS (15 ans et +)	20h15 - 21H45	1H30	Salle des fêtes
SAMEDI	DANSE AFRO-FUSION AVANCE (13 ans et +) (Sur sélection)	09H30 - 10H30	1H	Maison des associations
	DANSE AFRO-FUSION INTERMEDIAIRE (13 ans et +) (Sur sélection)	10H30 - 11H30	1H	Maison des associations
	DANSE AFRO-FUSION DEBUTANT (13 ans et +)	11H30 - 12H30	1H	Maison des associations