



Association Sports et Loisirs - JOZE

Mail : sportsetloisirsjoze63@gmail.com

06 31 03 91 88

06 70 68 63 91

Présent sur les réseaux sociaux



et sur internet <https://www.slj63.fr>

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027

Adultes

à partir de 17 ans.

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
16 octobre 2026

ADHERENT

TARIFS	Joze	Extérieur	NOM - Prénom
- Cours de 45 mn	80,00 €	90,00 €	ADRESSE
- Cours d'une heure	105,00 €	115,00 €	
- Cours de + de 1 h	130,00 €	150,00 €	
- Activité libre seule	35,00 €	40,00 €	
Pour tous les adhérents			DATE DE NAISSANCE
- 2 ^{ème} activité	40,00 €		MAIL
- 3 ^{ème} et suivante	20,00 €		Tel portable
- Activité libre en plus de l'activité de base	Gratuit		Tel Fixe

ACTIVITES * Pour le YOGA, 40€ à l'adhésion + 25€ par mois

** Pour l'Art Thérapie, 40€ à l'adhésion + 20€ par séance

Jour et salle	Cours	Intervenant et durée cours	Heure début	X	Prix
Lundi	★ Couture	Activité libre 4 h	14h		
	● Gymnastique entretien	Delphine 1 h	14h		
	■ Cross Training	Delphine 1h	19h15		
	● Danse Parents-Enfants (0-3 ans)	Séverine 45mn	17h45		
	● MJ Adulte Intermédiaire	Séverine 1h	18h45		
	● MJ Adulte Avancé	Séverine 1 h 30	19h30		

Jour et salle	Cours	Intervenant et durée cours	Heure début	X	Prix
Mardi	● Activité Gymnique	Delphine 1 h	16h		
	★ Anglais	Sandra 1 h 30	19h		
	● Abdos-fessiers	Nathalie 1 h	19h		
	■ Cross Training	Delphine 1 h	20h30		
	● Zumba	Séverine 1 h	20h30		

Mardi	● Yoga Adaptatif*	Barbara 1 h	08h45		
	● Yoga Adaptatif*	Barbara 1 h	10h		
	□ Art Thérapie**	Barbara 2h	14h		
	★ Scrabble	Activité libre 4h	14h		
	□ Yoga*	Barbara 1 h	18h15		
	□ Yoga*	Barbara 1 h	19h30		
	★ Chant (Activité libre)	Arnaud 1 h 30	18h30		
	● Zumba	Séverine 1 h	18h30		

Jeudi	● Gymnastique d'entretien	Delphine 1 h	14h		
	★ Dessin-peinture	Audrey 1 h 30	18h		
	● Pilates	Delphine 1 h	19h		
	● Pilates	Delphine 1 h	20h		
	□ Yoga*	Barbara 1 h	18h15		
	□ Yoga*	Barbara 1 h	19h30		

Vendredi	● Gym Douce	Delphine 1 h	10h30		
	● Stretching	Delphine 1 h	14h		
	● MJ Ados 3 (16 ans et +)	Séverine 1 h	20h		
	● MJ Concours 16 ans et + (Sur sélection)	Séverine 1 h 30	21h		
	■ Boxe Loisirs	Sébastien 1 h 30	20h15		

Samedi	● Danse Afro-fusion Avancé (13 ans et +)	Anli 1 h	09h30		
	● Danse Afro-fusion Intermédiaire (13 ans et +)	Anli 1 h	10h30		
	● Danse Afro-fusion Débutant (13 ans et +)	Anli 1 h	11h30		

Cours de plus d'1 h

■ Salle des fêtes

MJ = Modern Jazz

● Grande salle Maison des Associations

x = case à cocher

★ Salle réunion Maison des Associations

□ Salle de Tissonnières

Adhérent 2025-2026

☐ oui

☐ non

Besoin d'une attestation ? ☐ oui ☐

Droit à l'image

L'association Sports et Loisirs se réserve le droit d'utiliser votre image en tant qu'adhérent à l'un des cours proposés ou en tant que spectateur pour la promotion de ses activités sauf demande expresse de votre part par mail (joignez votre photo en pièce jointe)

sportsetloisirsjoze63@gmail.com

A - Total ADHESION

Si plusieurs activités, l'activité la plus chère est retenue comme base.

Pièces à joindre avec ce bulletin d'adhésion

☐

CERTIFICAT MEDICAL de l'année en cours pour DANSE

☐

ATTESTATION RESPONSABILITE CIVILE DOMMAGES
CORPORELS

☐

CERTIFICAT MEDICAL de moins de 3 ans pour les autres ACTIVITES
PHYSIQUES

REGLEMENT ADHESION

• Payable en 4 fois maximum avant MARS.

• La totalité de(s) cotisation(s) à l'inscription.

☐

Règlement pour **L'ADHERENT SEULEMENT**

☐

Règlement pour **L'ENSEMBLE DE LA FAMILLE**

Comprenant membres adhérents

Mode de règlement adhésion

☐

• CHEQUES	mois remise souhaité	montant
Chèque 1		
Chèque 2		
Chèque 3		
Chèque 4		

Total chèques

Réservé à SLJ

☐

• ESPECES

Reçu établi
☐

--

☐

• AUTRES	nb	valeur	Montant total
Coupon Cheque Up			
Coupon Sport ANCV			
Chèque Vacance ANCV			
CAF			

Règlement Autres

Réservé à SLJ

Chèques Pass Sport non acceptés

☐

• VIREMENT	IBAN : FR76 1027 8116 1400 0201 7950 140 Titulaire : Association Sports et Loisirs
-------------------	---

--

--