



PLANNING 2025-2026

ACTIVITE ADULTE
 ACTIVITE ENFANT
 ACTIVITE ADULTE / ENFANT

Jour	Activité	Horaires	Durée	Lieu
LUNDI	COUTURE "Activité Libre"	14h - 18h	4H	Maison des Associations
	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	IMPROVISATION THEATRALE ENFANT	17H45 - 19H15	1H30	Salle des fêtes
	MODERN JAZZ PRE-ADO (9 - 11 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE AVANCE	19H30 - 21H	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	19H15 - 20H15	1H	Salle des fêtes
MARDI	YOGA ADAPTATIF	08H45 - 09H45	1H	Maison des associations
	YOGA ADAPTATIF	10H - 11H	1H	Maison des associations
	SCRABBLE "Activité Libre"	14H - 18H	4H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonnières
	YOGA	19h30 - 20H30	1H	Salle de Tissonnières
	CHANT ADULTE (à partir 14 ans) « Activité Libre »	18H30 - 20H	1H30	Maison des associations
	DANSE PARENTS-ENFANTS (0 - 3 ans petite section)	17H30 - 18H15	0H45	Maison des associations
	ZUMBA (12 ans et +)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
MERCREDI	HIP-HOP ENFANT (6 - 10 ans)	10h30 - 11h30	1H	Maison des associations
	DESSIN-PEINTURE ENFANT (11 ans et +)	14H00 - 15H30	1H30	Maison des associations
	CLUB NATURE (6 ans et +)	14H - 15H30	1H30	Salle de Tissonnières
	CIRQUE 1 (8-10 ans)	13H45 - 14H45	1H	Maison des associations
	ACRO GYM	14H45 - 16H15	1H30	Maison des associations
	CIRQUE 2 + CIRQUE ADO (11 ans et +)	16H15 - 17H15	1H	Maison des associations
	EVEIL AU CIRQUE (4 à 7 ans)	17H15 - 18h15	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 1 (12 - 13 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 2 (14 - 15 ans)	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	ABDOS FESSIERS	19H - 20H	1H	Salle des fêtes
	ZUMBA (12 ans et +)	20H30 - 21H30	1H	Maison des associations
	ANGLAIS	19H - 20H30	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	20H30 - 21H30	1H	Salle des fêtes
JEUDI	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	HIP-HOP ENFANT (11 - 16 ans)	17H45 - 18h45	1H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonnières
	YOGA	19h30 - 20H30	1H	Salle de Tissonnières
	PILATES	19H - 20H	1H	Maison des associations
	DESSIN-PEINTURE	18H - 19H30	1H30	Maison des associations
VENDREDI	STRETCHING	14H - 15H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (4 - 6 ans)	17H - 18H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ INITIATION (7 - 8 ans)	18H - 19H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 3 (16 ans et +)	19H - 20H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE INTERMEDIAIRE	20H - 21H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ CONCOURS (16 ans et +) (Sur sélection)	21H - 22H30	1H	Maison des associations
DIMANCHE	DANSE AFRO-FUSION DEBUTANT (13 ans et +)	09H30 - 10H30	1H	Maison des associations
	DANSE AFRO-FUSION INTERMEDIAIRE (13 ans et +)	10H30 - 11H30	1H	Maison des associations
	DANSE AFRO-FUSION AVANCE (13 ans et +)	11H30 - 12H30	1H	Maison des associations