



PLANNING 2024-2025

ACTIVITE ADULTE
ACTIVITE ENFANT
ACTIVITE ADULTE / ENFANT

Jour	Activité	Horaires	Durée	Lieu
LUNDI	COUTURE "Activité Libre"	14h - 18h	4H	Maison des Associations
	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	IMPROVISATION THEATRALE ENFANT	17H45 - 19H15	1H30	Maison des associations
	CHANT ENFANT (savoir lire) « Activité Libre »	18H - 19H30	1H30	Salle de Tissonières
	MODERN JAZZ CONCOURS (Sur sélection)	19H15 - 20H45	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	19H - 20H	1H	Salle des fêtes
MARDI	YOGA ADAPTATIF	08H45 - 09H45	1H	Maison des associations
	YOGA ADAPTATIF	10H - 11H	1H	Maison des associations
	SCRABBLE "Activité Libre"	14H - 18H	4H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonières
	YOGA	19h30 - 20H30	1H	Salle de Tissonières
	CHANT ADULTE « Activité Libre »	18H30 - 20H	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (4 - 6 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	ZUMBA (12 ans et +)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	ABDOS FESSIERS	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE AVANCE (Sur sélection)	20H30 - 22H00	1H30	Maison des associations
MERCREDI	HIP-HOP ENFANT (6 - 10 ans)	10h30 - 11h30	1H	Maison des associations
	DESSIN-PEINTURE ENFANT (11 ans et +)	14H00 - 15H30	1H30	Maison des associations
	EVEIL AU CIRQUE 1 et 2 (3 - 4 ans et 5 - 7 ans)	13H45 - 14H45	1H	Maison des associations
	CIRQUE ADO (13 ans et +)	14H45 - 15H55	1H	Maison des associations
	ACRO GYM	15H45 - 17h15	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ PRE-ADO (9 - 11 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 1 (12 - 13 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 2 (14 - 15 ans)	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	RAGGA DANCEHALL (15 ans et +) "Activité Libre"	19H30 - 20H30	1H	Salle des fêtes
	ZUMBA (12 ans et +)	20H30 - 21H30	1H	Maison des associations
	ANGLAIS	19H - 20H30	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	20H30 - 21H30	1H	Salle des fêtes
	JEUDI	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H
EVEIL AU CIRQUE 2 (5 - 7 ans)		16H30 - 17H30	1H	Maison des associations
CIRQUE 1 (8 - 10 ans)		17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
CIRQUE 2 (11 - 13 ans)		18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
HIP-HOP ENFANT (11 - 16 ans)		17H45 - 18h45	1H	Salle des fêtes
YOGA		18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonières
YOGA		19h30 - 20H30	1H	Salle de Tissonières
PILATES		19H - 20H	1H	Salle des fêtes
DESSIN-PEINTURE		18H - 19H30	1H30	Maison des associations
VENDREDI	STRETCHING	14H - 15H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (4 - 6 ans)	17H - 18H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ INITIATION (7 - 8 ans)	18H - 19H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 3 (16 ans et +)	19H - 20H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE INTERMEDIAIRE	20H - 21H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE AVANCE	21H - 22H30	1H30	Maison des associations
	DANSE AFRICAINE (15 ans et +)	10H - 11H	1H	Maison des associations
SAMEDI	DANSE AFRICAINE (15 ans et +)	11H - 12H	1H	Maison des associations