



PLANNING 2023-2024

ACTIVITE ADULTE
 ACTIVITE ENFANT
 ACTIVITE ADULTE / ENFANT

Jour	Activité	Horaires	Durée	Lieu
LUNDI	COUTURE "Activité Libre"	14h - 18h	4H	Maison des Associations
	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	IMPROVISATION THEATRALE ENFANT	17H45 - 19H15	1H30	Maison des associations
	CHANT ENFANT (savoir lire) « Activité Libre »	18H - 19H30	1H30	Salle de Tissonières
	MODERN JAZZ CONCOURS (Sur sélection)	19H15 - 20H45	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	19H - 20H	1H	Salle des fêtes
MARDI	YOGA ADAPTATIF	11H - 12H	1H	Maison des associations
	SCRABBLE "Activité Libre"	14H - 18H	4H	Maison des associations
	YOGA	18H15 - 19H15	1H	Salle de Tissonières
	YOGA	19h15 - 20H15	1H	Salle de Tissonières
	CHANT ADULTE « Activité Libre »	18H30 - 20H	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (4 - 6 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	ZUMBA (12 ans et +)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	ABDOS FESSIERS	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	DANSE ORIENTALE Option Tribal fusion DEBUTANT "Activité Libre"	20H30 - 21H30	1H	Maison des associations
	DANSE ORIENTALE Option Tribal fusion AVANCE "Activité Libre"	21H30 - 22H30	1H	Maison des associations
MERCREDI	DESSIN-PEINTURE ENFANT (11 ans et +)	14H00 - 15H30	1H30	Maison des associations
	EVEIL AU CIRQUE 1 et 2 (3 - 4 ans et 5 - 7 ans)	13H45 - 14H45	1H	Maison des associations
	CIRQUE ADO (13 ans et +)	14H45 - 15H55	1H	Maison des associations
	ACRO GYM	15H45 - 17h15	1H30	Maison des associations
	MODERN JAZZ PRE-ADO (9 - 11 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 1 (12 - 13 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 2 (14 - 15 ans)	19H30 - 20H30	1H	Maison des associations
	RAGGA DANCEHALL (15 ans et +) "Activité Libre"	19H30 - 20H30	1H	Salle des fêtes
	ZUMBA (12 ans et +)	20H30 - 21H30	1H	Maison des associations
	ANGLAIS	19H - 20H30	1H30	Maison des associations
	CROSS TRAINING	20H30 - 21H30	1H	Salle des fêtes
JEUDI	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	14H - 15H	1H	Maison des associations
	EVEIL AU CIRQUE 2 (5 - 7 ans)	16H30 - 17H30	1H	Maison des associations
	CIRQUE 1 (8 - 10 ans)	17H30 - 18H30	1H	Maison des associations
	CIRQUE 2 (11 - 13 ans)	18H30 - 19H30	1H	Maison des associations
	HIP-HOP ENFANT (6 - 16 ans)	17H45 - 18h45	1H	Salle des fêtes
	PILATES	19H - 20H	1H	Salle des fêtes
	DESSIN-PEINTURE	18H - 19H30	1H30	Maison des associations
VENDREDI	STRETCHING	14H - 15H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ EVEIL (4 - 6 ans)	17H - 18H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ INITIATION (7 - 8 ans)	18H - 19H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADO 3 (16 ans et +)	19H - 20H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE INTERMEDIAIRE	20H - 21H	1H	Maison des associations
	MODERN JAZZ ADULTE AVANCE	21H - 22H30	1H30	Maison des associations