



# Association Sports et Loisirs - JOZE

Mail : sportsetloisirsjoze63@gmail.com

06 31 03 91 88

06 70 68 63 91

Présent sur les réseaux sociaux



et sur internet <https://www.slj63.fr>

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024

**Adultes**

à partir de 17 ans.

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS**  
20 octobre 2023

### ADHERENT

TARIFS	Joze	Extérieur	NOM - Prénom
* Cours d'une heure	105,00 €	115,00 €	
* Cours de + de 1 h	130,00 €	150,00 €	
* Activité libre seule	35,00 €	40,00 €	ADRESSE
<b>Pour tous les adhérents</b>			DATE DE NAISSANCE
* 2 <sup>ème</sup> activité	40,00 €		MAIL
* 3 <sup>ème</sup> et suivante	20,00 €		Tel portable
* Activité libre en plus de l'activité de base	Gratuit		Tel Fixe

### ACTIVITES

Jour et salle	Cours	Intervenant et durée cours	Heure début	X	Prix
Lundi	★ Couture	Activité libre	4 h	14h	
	● Gymnastique entretien	Delphine	1 h	14h	
	● MJ Concours 16 ans et + (Sur sélection)	Séverine	1 h30	19h15	
	■ Cross Training	Delphine	1h	19h	

Mardi	● Yoga Adaptatif*	Barbara	1 h	11h	
	★ Scrabble	Activité libre	4h	14h	
	□ Yoga*	Barbara	1 h	18h15	
	□ Yoga*	Barbara	1 h	19h15	
	● Zumba	Séverine	1 h	18h30	
	★ Chant (Activité libre)	Arnaud	1 h 30	18h30	
	● Abdos-fessiers	Nathalie	1 h	19h30	
	● Danse Orientale Dubutant (Activité libre)	Coralyné	1 h	20h30	
	● Danse Orientale Avancé (Activité libre)	Coralyné	1 h	21h30	

Mercredi	● Cirque Ados (13 ans et +)	Martine	1 h	14h45	
	● Acro Gym	Martine	1 h30	15h45	
	★ Anglais	Sandra	1 h30	19h	
	■ Ragga Dancehall (Activité libre)	Enola / Emilie	1 h	19h30	
	■ Cross Training	Delphine	1 h	20h30	
	● Zumba	Séverine	1 h	20h30	

Jeudi	● Gymnastique d'entretien	Delphine	1 h	14h	
	★ Dessin-peinture	Audrey	1 h 30	18h	
	■ Pilates	Delphine	1 h	19h	

Vendredi	● Stretching	Delphine	1 h	14h	
	● MJ Ados 3 (16 ans et +)	Séverine	1 h	19h	
	● MJ Adulte Intermédiaire	Séverine	1 h	20h	
	● MJ Adulte Avancé	Séverine	1 h 30	21h	

#### Cours de plus d'1 h

MJ = Modern Jazz

■ Salle des fêtes

● Grande salle Maison des Associations

★ Salle réunion Maison des Associations

□ Salle de Tissonnières

x = case à cocher

\* Pour le YOGA, tarif d'inscription activité libre seule plus 25€ par mois

A - Total ADHESION .....

Besoin d'une attestation ?

oui

#### Droit à l'image

L'association Sports et Loisirs se réserve le droit d'utiliser votre image en tant qu'adhérent à l'un des cours proposés ou en tant que spectateur pour la promotion de ses activités sauf demande expresse de votre part par mail (joignez votre photo en pièce jointe) [sportsetloisirsjoze63@gmail.com](mailto:sportsetloisirsjoze63@gmail.com)

Si plusieurs activités, l'activité la plus chère est retenue comme base.

### Pièces à joindre avec ce bulletin d'adhésion

CERTIFICAT MEDICAL de l'année en cours pour DANSE

ATTESTATION RESPONSABILITE CIVILE

CERTIFICAT MEDICAL de moins de 3 ans pour les autres ACTIVITES PHYSIQUES

PHOTO DE L'ADHERENT (pour les nouveaux adhérents)

### REGLEMENT ADHESION

- Payable en 4 fois maximum avant MARS.
- Les règlements seront remis en banque en octobre, novembre, février et mars.
- La totalité de(s) cotisation(s) à l'inscription.

Règlement pour **L'ADHERENT SEULEMENT**

Règlement pour **L'ENSEMBLE DE LA FAMILLE**

Comprenant  membres adhérents

### Mode de règlement adhésion

<input type="checkbox"/>	<b>- CHEQUES</b>	mois remise souhaité	montant	Total chèques	Réservé à SPL	
	<i>Chèque 1</i>					
	<i>Chèque 2</i>					
	<i>Chèque 3</i>					
	<i>Chèque 4</i>					
<input type="checkbox"/>	<b>- ESPECES</b>	<input type="text"/>			Reçu établi <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>- AUTRES</b>	nb	valeur	Montant total	Règlement Autres	Réservé à SPL
	<i>Coupon Sport Actobi</i>					
	<i>Coupon Sport ANCV</i>					
	<i>Chèque Vacance ANCV</i>					
	<i>Autres</i>					